

Mapa de Atividades  
Dia Mundial da Alimentação  
16-10-2015

Dia Mundial da Alimentação - 16 Outubro de 2015

Alentejo Central						
Concelho	Dia Comemorativo (Data/Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
ARRAIÓLOS	7 e 9 outubro	Discentes e DT do 9º Ano	a contabilizar	Com o objetivo de alertar e esclarecer para a importância e vantagens do aleitamento materno, realização de sessões de informação	Enfermeira e médica da UCC, pessoal docente e alunos do 9º Ano	
	16-10-2015	Crianças, pais, familiares, profissionais e técnicos da saúde	a contabilizar	Pequeno almoço com buffet no Creche e Jardim de infância da SCMA	Colegas da equipa da UCC e Comunidade Educativa do AEA	
	20-10-2015	Comunidade escolar	a contabilizar	Feira da alimentação no Gabinete de Segurança, Saúde e Bem Estar, no AEA, confecção de pequenas refeições e lanches hipocalóricos	Comunidade educativa e equipa da UCC	
BORBA	16/10 Refeitório da escola padre Bento pereira	Alunos que almoçam na escola	372	Ilustração das bases dos tabuleiros sobre alimentação saudável		Escola
ESTREMOZ	Escola Básica do caldeiro	Alunos do Pré escolar e alunos do 1.º Ciclo	150	Pré Escolar - Realização de jogos referentes à temática da alimentação saudável 1.º Ciclo (1.º e 2.º Ano) - realização de actividade referente a colocação de alimentos na Roda dos alimentos e jogo temático; 3.º e 4.º Ano realização de peddy paper relacionado com a temática e conteúdos programáticos.		
ÉVORA	Durante o Mês de outubro: JI e EB1 de Valverde/ EB1 Horta das Figueiras/ EB1/JI do Bacão e EB1/JI dos Canavieais/ EB1 Chafariz d'el Rei/ JI Santo António/ JI S Sebastião da Giesteira/ EB1 Sra da Glória/ EB1 V. Alegre/ JI e EB1 Cruz da Picada/ EB1/JI Manuel F. Patrício/ JI e EB1 Vendinha/ JI Quinta dos Sonhos/ ARAAS/ APCE/ SCM Reguengos Monsaraz/ CERCI Diana/ APPACDM	Alunos das escolas e utentes das associações de apoio à deficiência	1150	Decoração de caixotes, com materiais diversos, simbolizando componentes da pirâmide mediterrânica.	Esta dinâmica enquadra-se na preparação da atividade a realizar no dia 15 de outubro, em comemoração do dia mundial da alimentação, na Praça do Giraldo.	UCC Évora, CME, ISS de Évora, Agrupamentos de Escolas, Associações de apoio à deficiência
	EB1/JI Galpim de Carvalho 8 de outubro de 2015	Pais e Encarregados de Educação	20	Ação de Promoção e educação para a Saúde sobre alimentação saudável e importância do sono	Esta atividade decorrerá no contexto do Projeto "A minha lancheira"	PRAPAS, UCC, Évora, Estabelecimento de educação e ensino, PES, USF Eborae
	EB1 do Frei Aleixo, 13 de outubro de 2015	Pais e Encarregados de Educação	20	Ação de Promoção e educação para a Saúde sobre alimentação saudável e importância do sono	Esta atividade decorrerá no contexto do Projeto "A minha lancheira"	PRAPAS, UCC, Évora, Estabelecimento de educação e ensino, PES, USF Eborae
	EB1/JI dos Canavieais (data a agendar)	Pais e Encarregados de Educação	20	Ação de Promoção e educação para a Saúde sobre alimentação saudável e importância do sono	Esta atividade decorrerá no contexto do Projeto "A minha lancheira"	PRAPAS, UCC, Évora, Estabelecimento de educação e ensino, PES, USF Eborae
	EB2,3 de Santa Clara (várias datas)	Alunos do 6º Ano	90	Ações de Promoção e educação para a Saúde sobre alimentação saudável para turmas de 6º ano (4 turmas) - jogo das ementas		UCC, Évora, Estabelecimento de educação e ensino, PES, PRAPAS
	EB2,3 de Santa Clara (várias datas)	Alunos do 5º Ano	125	Ações de Promoção e educação para a Saúde sobre alimentação saudável e higiene oral		UCC Évora, Estabelecimento de educação e ensino, USP Évora
	Praça do Giraldo	Alunos das escolas e utentes das associações de apoio à deficiência	400	Jogos, origamis, educação física e atividades várias. Construção da Pirâmide da Dieta Mediterrânica na praça do Giraldo. Prova de sumos e "shots" de fruta e vegetais.		UCC Évora, CME, ISS de Évora, Agrupamentos de Escolas, IEFP, EPRAL, Associações de apoio à deficiência
	ESAG	Alunos de 7º e 8º ano	38	Realização de atividade na escola, com jogos relacionados com hábitos e escolhas alimentares saudáveis e confecção de sumos e sorvetes saudáveis		ESAG, UCC Évora
J.I. Penedo Ouro	Crianças do pré-escolar	80	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre alimentação e higiene oral. Apresentação de um teatro "Marazinha vai à higienista oral"		UCC Évora, USP (HO), Estabelecimento de educação e ensino	
MOURÃO	20-10-15 Mourão	Alunos de 1º, 2º e 3º ciclo	300	Oferta de espetadas de fruta como incentivo para uma alimentação saudável.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
	27-10-15 Mourão	Alunos de 1º ciclo	50	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
	29-10-15 Mourão	Alunos de JI	40	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
	03-11-15 Granja	Alunos de JI e 1º ciclo	25	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
	05-11-15 Luz	Alunos de JI e 1º ciclo	15	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
REDONDO	Semana 12 a 16/10/2015	Alunos 1º ciclo Agrupamento Escolas Redondo	270	Sessões de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável e Atividade Física, com dinâmicas, jogos e atividades lúdicas por turma		Agrupamento de Escolas de Redondo
	outubro (datas a definir)	Alunos JI do Agrupamento Escolas Redondo e IPSS local	175	Sessões de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável e Atividade Física, com dinâmicas, jogos e atividades lúdicas por turma		Agrupamento de Escolas de Redondo e Centro Infantil Nº 51º da Conceição, IPSS
	16-10-2015	Alunos 2º, 3º ciclo e Secundário	500	Banca de alimentos saudáveis no bar da escola, dinamizada pelos alunos de 12º ano. Alimentos disponibilizados gratuitamente pelo PES, tais como, fruta, leite simples, batidos de fruta, Queijo "minis", bolacha "Maria", pão tradicional, entre outros.		Agrupamento de Escolas de Redondo

**Mapa de Atividades**  
**Dia Mundial da Alimentação**  
**16-10-2015**

	Semana 12 a 16/10/2015	Comunidade Geral		Afixação de cartazes alusivos à Alimentação Saudável nas salas de espera do Centro saúde		
<b>REGUENGOS DE MONSARAZ</b>	12-10-15 Campinho	Alunos de JI e 1º ciclo	25	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	13-10-15 Perólvias	Alunos de JI e 1º ciclo	30	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	14-10-15 Caridade	Alunos de JI e 1º ciclo	15	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	19-10-15 São Marcos do Campo	Alunos de JI e 1º ciclo	26	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	22-10-15 São Pedro	Alunos de JI e 1º ciclo	55	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	23-10-2015 Outeiro	Alunos de JI e 1º ciclo	25	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de espetadas de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos.		
	15-10-15 Reguengos de Monsaraz	Alunos de JI e 1º, 2º, 3º ciclo e secundário	1000	Oferta de espetadas de fruta como incentivo para uma alimentação saudável.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
<b>VIANA DO ALENTEJO</b>	Dia da alimentação saudável 19 Outubro	trabalhadores da Câmara Municipal e população em geral		sessão de promoção da saúde sobre "dieta mediterrânica na cozinha alentejana"	direcionada para os trabalhadores da camara, e aberta a toda a população	
	20-10-2015	Associação de reformados de Alcáçovas		Sessão de promoção da saúde sobre "Alimentação Equilibrada"		
	23-10-2015	alunos do 1º ano das escolas do concelho	41	Visita ao MARE	Codência do Autocarro a cargo da Camara Municipal e a pedido da UCC	
	05-11-2015	alunos do 1º ano da escola de Aguiar	6	Calculo do IMC e sessão sobre alimentação saudável		
	30-10-2015	alunos do 1º ano da escola de Viana	23	Calculo do IMC e sessão sobre alimentação saudável		
	16-10-2015	comunidade escolar das 3 freguesias		venda de produtos hortícolas pequeno almoço pelos alunos do 3º ciclo	elaboração do alimentos da confeção oferecidos pela escola	
	17 de Outubro	População de Viana do Alentejo		Mercado de produtos alimentares na praça da república com hortelões da vila	organização da UCC	
<b>VILA VIÇOSA</b>	16-10-2015	Todos alunos do pré escolar e 1º ciclo do Agrupamento Escolas	367	Distribuição de fruta no âmbito do programa regime fruta escolar		Câmara Municipal de Vila Viçosa
	16-10-2015	Todos alunos do 1º ciclo do Agrupamento Escolas	254	Realização de jogo didático interativo com os alunos		
	16-10-2015	Todos alunos do Agrupamento Escolas	500	Realização de salada de fruta		
<b>Baixo Alentejo</b>						
<b>Concelho</b>	<b>Dia Comemorativo (Data/ Local)</b>	<b>População Alvo</b>	<b>Nº Participantes</b>	<b>Descrição da Acção</b>	<b>Observações</b>	<b>Parceiros</b>
<b>Ajustrel</b>	16 de outubro de 2015/Agrupamento de Escolas de Ajustrel	Alunos(as) do Pré-Escolar, 1º, 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário	986	Pequeno almoço saudável - será oferecido ao alunos um pequeno almoço, onde eles escolherão, dentro dos alimentos existentes, o que querem comer.	Centro de Saúde de Ajustrel como orientador nas escolhas alimentares realizadas pelos alunos(as) em relação ao valor nutricional dos diferentes alimentos oferecidos durante a atividade.	Câmara Municipal de Ajustrel; Centro de Saúde de Ajustrel; Empresas da área alimentar
	Durante todo o mês de outubro de 2015/Agrupamento de Escolas de Ajustrel	Alunos(as) do Pré-Escolar, 1º, 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário	986	Concurso de decoração da porta da sala de aula alusivo ao tema "Dia Mundial da Alimentação"	Centro de Saúde de Ajustrel como elemento de um júri na escolha dos trabalhos decorativos alusivos à Alimentação	Agrupamento de Escolas de Ajustrel; Centro de Saúde de Ajustrel
	Durante todo o mês de outubro de 2015/Escola Básica Dr. Manuel Brito Camacho, Ajustrel	Alunos(as) do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico	397	Determinação do IMC nas aulas de Educação Física para deteção de aluno(as) com excesso de peso	Centro de Saúde de Ajustrel irá analisar os dados obtidos na atividade e proceder ao encaminhamento para as equipas de saúde de acordo com as necessidades detetadas.	Agrupamento de Escolas de Ajustrel; Centro de Saúde de Ajustrel
<b>Cuba</b>	16/10/2015 Escola Básica Integrada Fialho de Almeida - Cuba	Alunos do pré escolar Cuba turma A	25	Sementeira de alguns alimentos + história sobre a sementeira	Técnica de Saúde Ambiental Elsa Cabeça 23/10/2015	Centro de Saúde de Cuba + Agrupamento de Escolas de Cuba
	16/10/2015 Escola Básica Integrada Fialho de Almeida - Faro-do-Alentejo	Alunos do pré escolar turma Faro-do-Alentejo	11	Sementeira de alguns alimentos + história sobre a sementeira	Técnica de Saúde Ambiental Elsa Cabeça 23/10/2015	Centro de Saúde de Cuba + Agrupamento de Escolas de Cuba
	16/10/2015 Escola Básica Integrada Fialho de Almeida - Cuba	Alunos do pré escolar Cuba	75	Apresentação, em auditório, do powerpoint "o semáforo dos alimentos" + jogo da memória "Lanches saudáveis"	Enfermeira Maribela Gavião 16/10/2015	Centro de Saúde de Cuba + Agrupamento de Escolas de Cuba
	16/10/2015 Escola Básica Integrada Fialho de Almeida - Cuba	Alunos do 1º ciclo turma 3º/4º F	19	Ação de educação "Saúde Oral e Alimentação Saudável"	Higienista Oral Ana Cristóvão 19/10/2015	Centro de Saúde de Cuba + Agrupamento de Escolas de Cuba
	16/10/2015 Escola Básica Integrada Fialho de Almeida - Cuba	Alunos do 2º ciclo turma 5º A + 6º A	43	Pequeno-almoço e jogos tradicionais - Piquenique na escola	Professora Cristina Ribeiro 16/10/2015	Centro de Saúde de Cuba + Agrupamento de Escolas de Cuba

**Mapa de Atividades**  
**Dia Mundial da Alimentação**  
*16-10-2015*

	16/10/2015 Escola Básica Integrada Filhão de Almeida - Cuba	Alunos do 3º ciclo turma 7º A + 8º B + 9º A	56	Pequeno-almoço e jogos tradicionais - Piquenique na escola	Professora Cristina Ribeiro 16/10/2015	Centro de Saúde de Cuba + Agrupamento de Escolas de Cuba
<b>Mértola</b>	21-10-2015 - JI Santa Casa da Misericórdia de Mértola	Pré-Escola	25	História "O meu prato" e desenho para colorir (Roda dos alimentos)		Ji Santa Casa da Misericórdia de Mértola
<b>Moura</b>	19/10/2015 Espaço da UFMSA	Alunos do Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo	300	Exposição dos trabalhos com desenhos e frases alusivas ao tema, elaborados pela população alvo		UFMSA-União de Freguesias de Moura e Santo Amador
	19/10/2015 Espaço da UFMSA	Alunos do Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo	300	Visita à exposição dos trabalhos e lanche em que as crianças irão aprender a confeccionar e provar sumos naturais de rutas e/ou legumas		UFMSA-União de Freguesias de Moura e Santo Amador
	Dia Mundial da Alimentação (durante o mês de outubro)	Alunos do 4º ano do agrupamento de escolas de Moura	120	Projeção, na sala de aula de cada turma, de power point "Saúde Oral e Alimentação", elaborado com base na publicação da DGS com o mesmo nome		AEM-Agrupamento de Escolas de Moura
	Dia Mundial da Alimentação (outubro)	País /Encarregados de Educação e profissionais da educação	50	Sensibilização sobre técnicas de confeção de refeições económicas e saudáveis		Centro Infantil Nossa Senhora do Carmo
<b>Serpa</b>	16/10/2015- Agrupamento de escolas nº1 Serpa	alunos do 4º ano do projeto LSM da turma de Pias	20	Sessão sobre alimentação e jogos		Escola
	16/10/2015- Agrupamento de escolas nº1 Serpa	alunos do 4º ano do projeto LSM das turmas de Serpa	58	vídeo e jogos sobre alimentação		Escola
	21 de Out Academia Sénior	População da academia Sénior	25	elaboração de um lanche saudável		CM.serpa

**Norte Alentejano**

Concelho	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
<b>Alter do Chão</b>	Dia Mundial da Alimentação	Alunos do Centro Escolar	160	Recriação da Roda dos Alimentos, pelo JI e 1º ciclo com a colaboração dos alunos das AEC. 16/10 de manhã os alunos do JI assistem a um vídeo sobre a história da roda dos alimentos, e recortam vários alimentos que constituem a roda. 16/10 à tarde os alunos do 1º ciclo do utilizar os recortes para recriar a roda dos alimentos e os alunos da AEC construíram o título do dia comemorativo.		Agrupamento de Escolas de Alter do Chão/FESE/UCC ALTER
<b>Arronches</b>	No dia 16 de Outubro	Utentes do Centro de Saúde de Arronches		Decoração de uma mesa alusiva à alimentação saudável e elaboração de cartaz, exposto no hall do Centro de Saúde		UCC Arronches
<b>Avis</b>	Dia Mundial da Alimentação (16/10/2015 Avis)	Alunos do 1º Ciclo e Pré Escolar das escolas da freguesia de Avis	1ºCiclo - 75 Pré Escolar - 40	1º Ciclo - Leitura do Conto "A Horta do Sr. Lobo" e sensibilização para o consumo de sopa, legumes e fruta. Pré Escolar: Leitura da história "A menina que não gostava de fruta" e sensibilização para a importância do pequeno-almoço e lanches saudáveis.	Foi elaborado folheto informativo sobre alimentação saudável dirigido aos encarregados de educação	Agrupamento de Escolas de Avis
<b>Elvas</b>	28 de Outubro	universidade sénior		acção conjunta com DECO - aconselhamento individual sobre as melhores escolhas para alimentação saudável e avaliação e rastreio antropométrico	realizar na universidade sénior de Elvas com a colaboração da equipa de enfermagem e dietista	ucc Elvas.com, CME, DECO
	Outubro, Novembro	alunos do pré escolar	177	acções de educação para a saúde sobre alimentação saudável		semi internato N. Srª da Encarnação
	16 de Outubro	alunos de 2º e 3º ciclo do agrupamento nº 1 de Elvas	350	caminhada com piquenique saudável no Parque da Piedade		UCC, PSP e Agrupamento nº1 de Elvas
<b>Fronteira</b>	16/10/2015/ Agrup. ESCOLAS FREI MANUEL CARDOSO	Comunidade escolar/ Pais e Avós	566	Refeição <b>Almoço</b> no atrium da escola, os encarregados de educação de cada turma confeccionam uma sopa, no dia da acção a população alvo almoça a sopa. Termina com fruta preparada em espetadas. Entrega de folhetos com receitas saudáveis.	Objetivos: <b>Sopa solidária</b> ( dinheiro angariado e entregue pelos pais/avós) entregue a uma instituição local. <b>Promover a necessidade importância da sopa na alimentação equilibrada</b> , <b>Promover a ingestão de fruta</b>	Iniciativa do Agrupamento de escolas com a colaboração da UCC Fronteira
<b>Nisa</b>	Agrupamento de Escolas de Nisa	PRÉ ESCOLAR 1º CICLO 2º CICLO 3º CICLO SECUNDÁRIO DOCENTES E NÃO DOCENTES DE NISA	521	SENSIBILIZAÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ELABORAÇÃO DE CARTAZES A COLOCAR PELA ESCOLA E NO REFEITÓRIO VISUALIZAÇÃO DE FILMES ALLUSIVOS AO TEMA VISUALIZAÇÃO DE POWERPOINT ALLUSIVOS AO TEMA EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA	DURANTE A SEMANA DE 12 A 16 DE OUTUBRO	
		5ºano 6ºano	79	AÇÕES DE FORMAÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM A COLABORAÇÃO DA DIETISTA	DATA A DEFINIR	
		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA PRÉ ESCOLAR DE NISA, TOLOSA E ALPALHÃO	43	VISUALIZAÇÃO DE FILME ALLUSIVO À IMPORTANCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL		
	DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA PRÉ ESCOLAR DE, TOLOSA E ALPALHÃO	43	CONFEÇÃO DE LANCHE SAUDÁVEL ELABORAÇÃO DE OURIÇOS DE FRUTA (ALPALHÃO)			
	20-10-15	UTENTES DA SCM MONTALVÃO, CASTELO DE VIDE (FUNDAÇÃO NªS ESPERANÇA)	90	SENSIBILIZAÇÃO SOBRE A IMPORTANCIA DA ALIMENTAÇÃO NA HIPERTENSÃO ARTERIAL E DOENÇAS CARDIOVASCULARES		
<b>Ponte de Sôr</b>	12-10-2015 - Centro de Recuperação Infantil de Ponte de Sôr (CRIPS)	elementos integrados no Rendimento de Inserção Social (RSI)	a designar	Apresentação do tema em Power-point. Referência a dados estatísticos sobre Obesidade. Como proceder à leitura da Roda dos alimentos. Importância do exercício físico.		UCC Ponte de Sôr

**Mapa de Atividades**  
**Dia Mundial da Alimentação**  
**16-10-2015**

<b>Portalegre</b>	<p>Dia Mundial da Alimentação - de 19 a 26 de Outubro na EB1 da Praceta</p>	<p>Alunos e professores da EB1 da Praceta (8 turmas)</p>	202	<p>8 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema; entrega de desenhos para colorir</p>	<p>Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Sofia Pereira e Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)</p>	<p>EB1 da Praceta; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre</p>
	<p>Dia Mundial da Alimentação - de 26 de Outubro a 13 de Novembro na EB1 do Atalaio</p>	<p>Alunos e professores da EB1 do Atalaio (7 turmas)</p>	146	<p>7 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema; entrega de desenhos para colorir</p>	<p>Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Sofia Pereira e Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)</p>	<p>EB1 do Atalaio; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre</p>
	<p>Dia Mundial da Alimentação</p>	<p>Alunos e professores do Pré-escolar e 1º Ciclo da Escola da Praceta</p>	253	<p>Sessões de sensibilização; Jogos e distribuição de desenhos para colorir, folhetos informativos e power point alusivos ao tema da alimentação saudável.</p>	<p>Atividades realizadas pelo Serviço de Saúde Pública do Concelho de Portalegre (Delegada de Saúde Maria do Rosário Pires; Técnica de Saúde Ambiental Horténsia Costa; Médico Interno do ano comum) e Técnica da URAP (Nutricionista</p>	<p>Serviço de Saúde Pública do Concelho de Portalegre; URAP</p>

**Litoral Alentejano**

Concelho	Dia Comemorativo (Data/Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
<b>Alcácer do Sal</b>	<p>Dia Mundial da Alimentação (Durante o Mês de outubro/Agrupamento escolas)</p>	<p>Pré-escolares, 1º, 2º, 3º, secundário</p>	1400	<p>Projecto "Crescer, Nutrir e Mimar", projecto desenvolvido em parceria com CMAe agrupamento de alcacer do sal, intervenções -Hora do Conto(subordinado ao tema alimentação/Divulgação) e lanche saudável na secundária, e participação do 12ºano, exposição bibliográfica sobre temática Previsão de sessão de E.S. sobre a promoção do aleitamento Materno aos CEF e Pief do agrupamento))</p>	<p>Durante o mês de outubro e englobando a temática dos dias da Alimentação e semana do Aleitamento Materno e do Desenvolvimento Infantil surgiu o Projecto " Crescer , Nutrir e Mimar" que se vai desenvolver em varias vertentes em parceria com o Agrupamento e a CMAe UCC.</p>	<p>Agrupamento de Escolas de Alcacer do sal, e UCC de Alcacer do sal e CMA.</p>
	<p>Semana do Aleitamento Materno (12 a 16 de Outubro)</p>	<p>Grupo de Gravidas inscritas no Projecto de Parentalidade do C.S. alcacer do Sal</p>	22	<p>Projecto "Crescer, Nutrir e Mimar", projecto desenvolvido em parceria com CMA, e Curso de Parentalidade do C.S. alcacer do sal, intervenções -Palestra sobre a Promoção do Aleitamento Materno dirigido gravidas, e exposição das Barrigas de gesso das gravidas como promoção da vinculação.</p>	<p>Descrição "iden"</p>	<p>Agrupamento de Escolas de Alcacer do sal, e UCC de Alcacer do sal e CMA.</p>
	<p>Semana do aleitamento Materno e Desenvolvimento infantil (Stand na Feira 2,3,4 Outubro)</p>	<p>Stand na Feira Nova de outubro</p>	Aberto a todos os visitantes	<p>Incluido no Projecto " Crescer , Nutrir e Mimar" cujo objectivo é o de comemorar e sensibilizar varios grupos alvo (comunidade, escolas e Gravidas o dia alimentação, a semana do aleitamento Materno e o desenvolvimento infantil (Painel descritivo com as varias etapas do Desenvolvimento Infantil por idades cronologicas)</p>	<p>Stand com exposição alusiva ao desenvolvimento Infantil e sua interligação directa com a promoção do aleitamento Materno e a Alimentação saudável para um crescimento/desenvolvimento harmonioso</p>	<p>UCC de Alcacer do sal e Intervenção Precoce ( ELI de alcacer do sal)</p>
<b>Santiago do Cacém</b>	<p>16-10-2015- Extensão saúde Santo Andre</p>	<p>mães com bebés com menos de 1 ano</p>	16	<p>Realização de acção de sensibilização para jovens mães sobre alimentação saudável no 1º ano de vida</p>	<p>Puerperas que frequentam o grupo de aulas de preparação pós parto</p>	<p>UCC Santiago</p>
	<p>10-11-2015- Escola EB1-2 de Deixa o Resto</p>	<p>alunos de escola EB1/2 de Deixa o Resto</p>	28	<p>Realização de acção de sensibilização sobre alimentação saudável, com um lanche de frutas e jogos didaticos</p>	<p>Realização de jogos relacionados com os sentidos sobre alimentação</p>	<p>UCC santiago Casém- Nutricionista da Camara de Santiago Cacém e Intervir .com</p>
	<p>16-10-2015- Extensão de Saúde Santo Andre</p>	<p>Idosos que frequentam a extensão de Saúde de Santo Andre</p>	15	<p>Realização de uma caminhada matinal. Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável. Lanche saudável</p>	<p>Grupo de idosos que faz caminhadas regularmente</p>	<p>UCC Santiago</p>
	<p>3-11-2015 Centro de Dia de Vale de Agua</p>	<p>idosos que frequentam o Centro de dia</p>	19	<p>Sessão de educação sobre alimentação saudável. Jogos didaticos</p>	<p>grupo de idosos que está a frequentar este Centro de dia e alvo de várias intervenções</p>	<p>UCC Santiago- Nutricionista da Câmara Municipal de Santiago do cacém</p>
	<p>Dia Mundial da Alimentação</p>	<p>alunos do pré-escolar e 1ºano da EB2,3 Frei Andre da Veiga</p>	150	<p>Sessão de educação sobre alimentação saudável. Jogos didaticos</p>	<p>Realização de jogos relacionados com os sentidos sobre alimentação</p>	<p>USP santiago do cacém</p>